



Сформулированное автором определение медико-психологического сопровождения больного рассеянным склерозом на основе данных методологических подходов, позволило расширить научные представления о понятии и содержании процесса медико-психологического сопровождения больного рассеянным склерозом, уточнить его основополагающие принципы и описать организационную модель междисциплинарного межведомственного взаимодействия специалистов при медико-психологическом сопровождении больных рассеянным склерозом. Оптимизация системы комплексного лечения и реабилитации больных рассеянным склерозом и повышение их качества жизни с помощью разработки персонализированных лечебно-реабилитационных и профилактических программ требовали более пристального исследования, определяя актуальность работы. Таким образом тема работы представляется теоретически и практически значимой, а ее актуальность не вызывает сомнений.

#### **Степень обоснованности и достоверности результатов, положений и выводов исследования**

Достоверность и надежность полученных в диссертации результатов обеспечена теоретико-методологической проработанностью проблемы; использованием взаимодополняющих методов исследования адекватных его цели и задачам; применением апробированных методик; репрезентативностью выборок; сочетанием качественного и количественного анализа полученных данных, применением современных статистических методов обработки материала.

#### **Научная новизна выполненного исследования**

В работе дано научно обоснованное определение понятия медико-психологического сопровождения больного рассеянным склерозом, раскрыто его психологическое содержание на каждом из этапов лечебно-реабилитационного процесса. Получены новые сведения, характеризующие особенности соотношения клинико-психологических параметров больных

рассеянным склерозом. Выявленная специфика временной перспективы у больных рассеянным склерозом, определяет ее соответствие проявлению тревоги и депрессии у данных больных. Полученные результаты исследования позволили описать организационную модель межведомственного и междисциплинарного взаимодействия специалистов при медико-психологическом сопровождении больных рассеянным склерозом.

### **Теоретическая и практическая значимость результатов положений и выводов диссертационного исследования**

Представленные в работе теоретические обобщения и результаты эмпирического исследования, расширяют научные представления о понятии и содержании процесса медико-психологического сопровождения соматического больного, уточняющие его основополагающие принципы и задачи в различные периоды заболевания. Дифференцированы мишени психотерапевтического воздействия на разных этапах лечебно-реабилитационного процесса больных рассеянным склерозом.

Результаты исследования позволяют значительно оптимизировать систему комплексного лечения и реабилитации больных за счет возможности разработки и реализации как руководителями медицинских учреждений, так и врачами-психотерапевтами, медицинскими психологами, неврологами и другими специалистами, персонализированных лечебно-реабилитационных и профилактических программ медико-психологического сопровождения больных на каждом из его четырех этапов.

Результаты исследования используются в содержании лекционных и практических занятий в учреждениях основных и дополнительных образовательных программ по курсам клинической психологии, психотерапии и неврологии.

## **Личный вклад автора в получении результатов, изложенных в диссертации**

Диссертантом лично обоснована, составлена и выполнена программа научного исследования. Сформулированы основные содержательные категории медико-психологического сопровождения больных рассеянным склерозом, на основе которых была проведена экспериментальная часть исследования. В соответствии с целью и задачами исследования разработан его алгоритм, предполагающий выделение двух групп больных рассеянным склерозом и проведение лонгитудинального исследования больных, участвовавших в программе медико-психологического сопровождения. Лично подобраны психодиагностические методики, собран и статистически обработан полученный материал, проведен его анализ, интерпретация и изложение, сформулированы основные положения, выносимые на защиту, выводы и рекомендации. На основе полученных результатов исследования предложена организационная модель междисциплинарного взаимодействия специалистов при медико-психологическом сопровождении больных рассеянным склерозом.

## **Рекомендации по использованию результатов и выводов**

Учитывая очевидную практическую направленность результатов оцениваемого диссертационного исследования, можно рекомендовать их широкое внедрение в повседневную работу медицинских учреждений, а также в практику дополнительного профессионального образования специалистов психиатрического, неврологического и психологического профиля. Работа при редакторской доработке может быть рекомендована к опубликованию в качестве монографии.

## **Оценка содержания, структуры и оформления работы**

Диссертация и автореферат оформлены и структурированы в соответствии с требованиями и правилами государственного стандарта, предъявляемыми к их написанию. Диссертация включает введение, обзор литературы, описание материалов и методов, результаты исследования,

обсуждение полученных результатов, выводы, практические рекомендации, список сокращений, список литературы. Работа изложена на 192 страницах компьютерного текста, содержит 39 таблиц и 7 рисунков. Список литературы включает 275 источников (отечественных авторов – 149, иностранных – 126).

Актуальность темы и степень ее разработанности обоснованы исходя из современных научных отечественных и зарубежных работ в данной области, грамотно сформулированы цели и задачи исследования.

Литературный обзор характеризуется достаточно полным освещением исследуемой темы, представленный рассмотрением психосоциальных аспектов клиники и лечения рассеянного склероза, краткими заключениями, резюмирующими изложенный материал в конце параграфов.

В диссертации приведена характеристика двух исследовательских групп, критерии включения и исключения пациентов из исследования, описание используемых методов исследования в соответствии с поставленными задачами. В работе представлены результаты исследования клинико-психологических характеристик больных рассеянным склерозом. На основании этих данных представлено теоретическое обоснование понятия, задач, этапов, программ и методов медико-психологического сопровождения больных рассеянным склерозом, выделение психотерапевтических мишеней у больных рассеянным склерозом, практическое использование организационной модели взаимодействия специалистов при медико-психологическом сопровождении больных рассеянным склерозом.

Традиционно представлено обсуждение результатов диссертации, полученные результаты сопоставлены с имеющимися литературными данными.

Выводы соответствуют поставленным задачам исследования. Предложены конкретные рекомендации.

Количество публикаций по теме диссертации достаточное (19 работ), как и число статей в журналах из перечня ВАК (7). Автореферат и публикации автора отражают основные положения диссертации.

В тексте диссертации встречаются отдельные опечатки, что не снижает общее положительное впечатление от текста работы, написанного литературным языком.

Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию диссертации и автореферата нет.

### **Вопросы и замечания**

При положительной оценке содержания, итогов и выводов работы к диссертанту имеются вопросы для разъяснения нескольких моментов:

1. Проявление перфекционизма у больных рассеянным склерозом всегда ли является фактором дезадаптивного характера?

2. Отсутствие социальной фрустрированности определено только у 5% больных рассеянным склерозом. У каждого четвертого больного выявлен высокий или умеренный уровень социальной фрустрированности. Фрустрации в каких сферах жизнедеятельности в каждой группе больных были больше всего связаны с подавленными эмоциями?

3. Мужчины были более направлены на когнитивно-ориентированный адаптивный копинг, женщины – на социально-ориентированный. Проводилось ли выделение психотерапевтических мишеней в зависимости от пола больных рассеянным склерозом?

### **Заключение**

Диссертация Надежды Валентиновны Васильевой на тему «Медико-психологическое сопровождение больных рассеянным склерозом в системе комплексного лечения и реабилитации», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология, является законченным научно-квалификационным исследованием, в результате которого автору удалось решить одну из актуальных проблем отечественного здравоохранения – совершенствование организации медико-психологического сопровождения больных рассеянным склерозом. Получены новые для исследуемой области знаний результаты по

оптимизации лечебно-реабилитационного процесса у больных рассеянным склерозом. Стабилизация психического состояния больных рассеянным склерозом и повышение их качества жизни имеет важное социально-экономическое и медицинское значение.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости, достоверности полученных результатов и их практической реализации диссертация Н.В. Васильевой соответствует требованиям пунктов 9 и 10 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор достоин присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры психиатрии и наркологии ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России (протокол № 199 от 04 октября 2017 года).

Профессор кафедры психиатрии и наркологии  
ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова»  
Минздрава России, доктор медицинских наук  
(14.01.06 – психиатрия), профессор



Михаил Яковлевич Киссин

Почтовый адрес: 193167, Санкт-Петербург, наб. Обводного канала, д. 13.

Телефон: +7(812)274-38-69

Адрес электронной почты: [kissin\\_mikhail@mail.ru](mailto:kissin_mikhail@mail.ru)

